

Gesund dank kräftiger Füße

Mels. – Erleben Sie in den Welldro-Drogerien den Unterschied zu jedem anderen Schuh. Der «kyBoot» schenkt ein einzigartiges Laufgefühl: schweben statt gehen. Die Besonderheit vom «kyBoot» ist die Luftkissen-Sohle. Jeder Schritt versetzt für einige Sekunden in die Schwerelosigkeit. «Es gibt kaum ein schöneres Gefühl als Barfusslaufen auf weich-elastischem Naturboden. Dieses Gefühl in den Alltag zu holen, ist mir mit dem «kyBoot» gelungen», sagt Erfinder Karl Müller. Mediziner und Physiotherapeuten raten vor allem Menschen mit Rücken-, Knie- und Fussbeschwerden, «kyBoot» zu tragen. Die weiche, instabile Sohle entlastet die Gelenke, verbessert das Gangbild und aktiviert die Tiefenmuskulatur. «Der Schuh kam meiner Fussform und meinen Bedürfnissen von Anfang an sehr entgegen, und ich konnte erstmals seit vielen Jahren einen Schuh auch ohne Einlagen tragen», so Dr. Andreas Gösele-Koppenburg, Leiter Swiss Olympic Medical Center, Ärztliche Direktion Crossklinik Basel. (pd)